

# Groupes de parole

---

Le Rqpa est fier d'annoncer une nouvelle formule de soirée d'entraide.

A chaque quatrième mardi de chaque mois dès 19 heures nous invitons les gens ayant déjà participé à une première soirée d'information et d'entraide à venir échanger et partager leur expérience de vie d'acouphénique.

Roch Buteau et Fernand Dubé (vétérans) sont les animateurs de ces nouvelles rencontres axées sur l'entraide et la poursuite du bien-être. Une suite aux soirées d'information était nécessaire pour donner à nos invités(es) ce qu'ils ou elles réclamaient depuis quelques temps : une tribune pour partager avec d'autres personnes les sentiments et les souffrances qu'ils ou elles vivent parfois seuls. Une démarche est souvent plus facile à poursuivre en groupe.

Venez constater comment on croit en l'espoir d'un mieux-être en vivant avec des acouphènes.

Les rencontres ont lieu au Bureau 3, 6818, rue Saint-Denis dès 19 heures.

PS : Les places étant limitées à environ 12 personnes il est préférable de réserver quelques jours à l'avance soit par courriel ([rqpa@rqpa.qc.ca](mailto:rqpa@rqpa.qc.ca)) ou par téléphone au 514 276-7772.